

LA REFLEXOLOGIE



La réflexologie trouve ses sources dans l'ancienne Égypte antique et dans la médecine traditionnelle chinoise.

La *réflexologie* est une pratique de massages réflexes à vocation thérapeutique. Elle s'appuie sur le principe que chaque organe, partie du corps ou fonction physiologique correspond à une zone ou un point sur les mains, les pieds ou les oreilles. Selon ses praticiens, un toucher spécifique sur ces zones spécifiques permettrait ainsi de localiser et dissiper les tensions afin de rétablir l'équilibre du corps.



Il existe plusieurs types de réflexologie en lien avec diverses parties du corps :

La réflexologie plantaire (pieds),

La réflexologie palmaire (mains),

La réflexologie faciale (faciothérapie),

La réflexologie oculaire et crânienne (le *Dien Chan*),

L'auriculothérapie (oreilles).

La sympathicothérapie (stimulation de zones réflexes dans le nez, à l'aide de stylets) et

按摩脚手头