

## **Reiki 1 Usui**

**Christine Marie & Jean-Jacques**

**Maîtres Reiki-Enseignant Usui et Karuna©**

**Le premier degré de Reiki Usui s'enseigne en deux jours intensifs.**

### **Contenu du stage :**

- Qu'est-ce que le Reiki, son histoire et son fonctionnement
- De quelle manière le Reiki purifie et contribue à l'autoguérison
- **Les quatre initiations du premier degré**
- **Les cinq idéaux du Reiki**
- **Les positions des mains sur soi-même et une autre personne**
- **Pratiquer le Reiki sur soi et avec les autres participants**
- Discussions, questions, échanges
- TJR ( Techniques Japonaises de Reiki) : Byosen, le « scanner », Kenyoku, Hanshin Koketso Ho, Méditation Gassho, Reiki Mawashi
- Remise de documents et Certificat 1<sup>er</sup> Degré Reiki Usui

## Programme Reiki 2

Christine Marie & Jean-Jacques

Maîtres Reiki-Enseignant Usui et Karuna©

Le **Reiki 2** s'enseigne en deux jours intensifs.

Contenu du stage :

- Accueil et révision éventuellement du 1<sup>er</sup> degré
- Reiju 1er degré et Reiki Mawashi
- Enseigner et expliquer les trois symboles « traditionnels » du deuxième degré de Reiki
- Enseigner et expliquer le symbole du cœur
- Utilisation des symboles dans : l'auto-traitement , le traitement pour une autre personne, le traitement à distance et le « beaming », le traitement des problèmes spécifiques ( Reiki à une situation, traitement dans le passé, le présent et le futur etc ...)
- **L'initiation au deuxième degré**
- **L'initiation au symbole du cœur et l'initiation des pieds**
- **Pratiquer des traitements en direct et à distance avec les symboles**
- L'utilisation d'un **crystal de quartz dans les traitements à distance**
- TJR (Techniques Japonaises de Reiki) : Traitement mental suivant M. Usui, Jacky-Kiri Joka Ho, Laser Ho, Hesso Chiryô
- Remise de documents et de diplôme 2<sup>ème</sup> Degré

## Programme Reiki 3

Christine Marie & Jean-Jacques

Maîtres Reiki-Enseignant Usui et Karuna©

Le Reiki III s'enseigne en deux jours intensifs. Ce stage s'adresse à ceux qui désirent savoir tout ce qu'on peut savoir sur l'utilisation du Reiki pour "faire un travail sur soi" (chemin spirituel) et « s'auto-guérir » (complément thérapeutique), sans pour autant devoir accéder au degré de Maître enseignant.

### Contenu du stage :

- Accueil et révision du 1<sup>er</sup> degré et 2<sup>ème</sup> degré
- Reiju 1<sup>er</sup> degré et 2<sup>ème</sup> degré
- Re-initiation au symbole du cœur et l'initiation des pieds
- Enseigner et expliquer le symbole de Maître Usui
- **L'initiation au troisième degré**
- l'utilisation des cristaux de quartz et Reiki : comment confectionner une "grille de cristaux" qui envoie du Reiki à un nombre illimité de destinataires, chacun recevant selon ses besoins et selon son degré d'ouverture
- l'Antahkarana
- l'IPE - Intervention Psycho-énergétique : qui aide à éliminer "l'énergie négative" de soi-même et d'autres personnes pour une auto-guérison profonde
- méditation guidée "Rencontre ton guide Reiki"
- TJR (Techniques Japonaises de Reiki) : **Reiji Ho, Gyoshi Ho, Koki Ho, Joshin Kokyu Ho, Reiki Undo**
- Remise de documents et de diplôme 3<sup>ème</sup> Degré