

En quoi consiste la méthode Access Bars® ?

La technique d'Access The Bars consiste à activer par un toucher tout en douceur 32 points situés de chaque côté de la tête.

L'objectif d'une séance de Bars est de libérer notre système des modèles de comportements, des systèmes de croyances, des mémoires, des schémas familiaux ou encore des points de vue devenus obsolètes.

C'est l'équivalent d'un grand nettoyage de notre ordinateur ! On efface toutes les informations inutiles ou périmées dans différents aspects de notre vie (argent, créativité, sexualité, santé...)

J'ai tout du suite été séduite par cette méthode simple et d'une merveilleuse efficacité, qui nous redonne la liberté de recevoir les beautés que la vie a à nous offrir.

La méthode Access Bars ® permet de :

- Réduire l'anxiété, le stress
- Calmer les pensées répétitives
- Renforcer la confiance en soi
- Se défaire du jugement que l'on a envers soi et les autres
- Se libérer des croyances limitantes sur notre vie, nos capacités, sur ce qui est faisable ou infaisable
- et tellement d'autres choses...!!

La méthode Access Bars ® c'est

- Faciliter le changement
- Ouvrir le champs des possibles pour vivre la plus belle version de nous-même
- S'ouvrir à l'abondance
- Être plus présent dans sa vie

Comment se déroule une séance de bars ?

Nous commencerons par échanger sur ce qui a animé vos pas vers la méthode des Bars, ce que vous désirez voir changer dans votre vie. Le fait d'échanger sur ce sujet activera les croyances qui vous limitent aujourd'hui et vous empêche de recevoir ce que la vie vous réserve de meilleur.

Installée confortablement sur la table de massage, pendant une heure, j'active les 32 points, par 15 appositions différentes sur la tête, chaque position stimulant de une à cinq bars.

A la fin de la séance , nous prendrons le temps d'échanger sur votre expérience, vos ressentis.

L'aventure vous appelle ?
Alors prenez rendez-vous (aller vers messagerie)!

Tarif d'une séance de 1h15 à 1h30 de Access Bars : 70€

Pack de 3 séances, pour un changement dynamique : 180€ (soit 60€ la séance)

La méthode ACCES CONSCIOUSNESS reste une technique de soin énergétique corporel et ne remplace en aucun cas la visite chez un médecin. Le praticien s'engage à ne pas établir de diagnostic médical et à exercer son art dans le strict domaine de la prévention